

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ленинградской области
«Сясьстройская школа-интернат, реализующая адаптированные
образовательные программы»



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы: Малахова Т.А. Т.А. Малахова

Приказ №201-од от 31.08.2022 г.

ПЛАН

проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе-интернате
на 2022-2023 учебный год

Цель: сохранение здоровья обучающихся, воспитанников средствами физической культуры,
совершенствование физкультурно-оздоровительной работы школы-интерната.

№	Время проведения	Название мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственный
1.	Сентябрь 12.09- 30.09 2022	1.«Зарядись энергией спорта!» (сорязания по лёгкой атлетике школьный этап)	1-12 класс	Городской стадион	Уч.физкультуры Романов Р.Н. Пох Р.В. Седунова О.Н.
	29.09.2022	2. «Путешествие в страну Светофорию!» спортивное мероприятие в рамках акции по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма.	1-5а класс	Спортивный зал	
2.	Октябрь 03.10.- 07.10 2022	1. Школьный турнир по мини- футболу	2 -10 класс	Спортивный зал	Уч.физкультуры Романов Р.Н. Пох Р.В. Седунова О.Н
	25.10.2022	2. «Осенние забавы» - спортивно - развлекательное мероприятие посвященное осени.	1-5а класс		
3.	Ноябрь 08.11 - 18.11 2022	1. Турниры по баскетболу (товарищеские встречи)	5б -12 классы	Спортивный зал	Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н
	25.11.2022	2. «Ловкий мяч!» - спортивно развлекательное мероприятие	1-5а классы	Спортивный зал	
4.	Декабрь 05.12-16.12 2022	1.«Турнир по шашкам» - школьный этап	2-12классы	Спортивный зал	Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н
5.	Январь 27.01.2023	1. Военно-патриотическая игра, посвященная 79-й годовщине снятия блокады Ленинграда.	1-12 классы	Площадка у школы или Спортивный	Уч.физкультуры Романов Р.Н. Пох Р.В.

				зал	Седунова О.Н.
6.	Февраль 01.02.2023 22.02.2023	1.«Снег и лед нам не помеха» спортивно - развлекательное мероприятие. 2.Спортивное мероприятие посвященное Дню Защитника Отечества «Аты - баты, шли солдаты!»	1-5а класс 2-11 классы	Площадка у школы Спортивный зал	Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н
7.	Март 06.03.2023	1.«Праздник у девчат!» спортивное мероприятие посвященное международному женскому дню.	1- 12классы	Спортивный зал	Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н
8.	Апрель 07.04.2023 12.04.2023	1.Спортивное мероприятие, посвященное всемирному дню здоровья «Ловкие ,сильные, смелые !» 2.«Звёздный след!»- веселые старты посвященные Дню космонавтики	1-12 классы 1-12классы	Спортивный зал	Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н
9.	Май 10.05-19.05 2023 10.05-19.05 2023 30.05.2023	1. «Забег- навстречу переменам!» (соревнования по лёгкой атлетике школьный этап) 2. Турниры по мини- футболу(товарищеские встречи) 3. Квест – игра «По дорогам спорта» - спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года	1-12 классы 5-12 классы 1-5 классы	Городской стадион Спортивный зал	Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н

Составил инструктор по физической культуре: Седунова О.Н.