

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ленинградской области
«Сясьстройская школа-интернат, реализующая адаптированные
образовательные программы»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:  Т.А. Малахова

Приказ №201-од от 31.08.2022 г.

ПЛАН

проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе-интернате
на 2022-2023 учебный год

Цель: сохранение здоровья обучающихся, воспитанников средствами физической культуры,
совершенствование физкультурно-оздоровительной работы школы-интерната.

| № | Время проведения | Название мероприятия | Участники | Место проведения | Ответственный |
|----|---|--|------------------|---------------------------------------|--|
| 1. | Сентябрь 12.09- 30.09 2022 | 1.«Зарядись энергией спорта!» (соревнования по лёгкой атлетике школьный этап) | 1-12 класс | Городской стадион | Уч.физкультуры Романов Р.Н. Пох Р.В. Седунова О.Н. |
| | 29.09.2022 | 2. «Путешествие в страну Светофорию!» спортивное мероприятие в рамках акции по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма. | 1-5а класс | Спортивный зал | |
| 2. | Октябрь 03.10.- 07.10 2022 | 1. Школьный турнир по мини- футболу | 2 -10 класс | Спортивный зал | Уч.физкультуры Романов Р.Н. Пох Р.В. Седунова О.Н |
| | 25.10.2022 | 2. «Осенние забавы» - спортивно - развлекательное мероприятие посвященное осени. | 1-5а класс | | |
| 3. | Ноябрь 08.11 - 18.11 2022 | 1. Турниры по баскетболу (товарищеские встречи) | 5б -12 классы | Спортивный зал | Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н |
| | 25.11.2022 | 2. «Ловкий мяч!» - спортивно развлекательное мероприятие | 1-5а классы | Спортивный зал | |
| 4. | Декабрь 05.12-16.12 2022 | 1.«Турнир по шашкам» - школьный этап | 2-12классы | Спортивный зал | Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н |
| 5. | Январь 27.01.2023 | 1. Военно-патриотическая игра, посвященная 79-й годовщине снятия блокады Ленинграда. | 1-12 классы | Площадка у школы или Спортивный | Уч.физкультуры Романов Р.Н. Пох Р.В. |

| | | | | | |
|----|--|---|--|---|--|
| | | | | зал | Седунова О.Н. |
| 6. | Февраль 01.02.2023 22.02.2023 | 1.«Снег и лед нам не помеха» спортивно - развлекательное мероприятие. 2.Спортивное мероприятие посвященное Дню Защитника Отечества «Аты - баты, шли солдаты!» | 1-5а класс 2-11 классы | Площадка у школы Спортивный зал | Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н |
| 7. | Март 06.03.2023 | 1.«Праздник у девчат!» спортивное мероприятие посвященное международному женскому дню. | 1- 12классы | Спортивный зал | Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н |
| 8. | Апрель 07.04.2023 12.04.2023 | 1.Спортивное мероприятие, посвященное всемирному дню здоровья «Ловкие ,сильные, смелые !» 2.«Звёздный след!»- веселые старты посвященные Дню космонавтики | 1-12 классы 1-12классы | Спортивный зал | Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н |
| 9. | Май 10.05-19.05 2023 10.05-19.05 2023 30.05.2023 | 1. «Забег- навстречу переменам!» (соревнования по лёгкой атлетике школьный этап) 2. Турниры по мини- футболу(товарищеские встречи) 3. Квест – игра «По дорогам спорта» - спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года | 1-12 классы 5-12 классы 1-5 классы | Городской стадион Спортивный зал | Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н |

Составил инструктор по физической культуре: Седунова О.Н.