ГБОУ ЛО «Сясьстройская школа-интернат»

Утверждено

Приказом № 220-од от 30.08.2023 г..

Расписание уроков 1 класса в адаптационный период

сентябрь – октябрь 2023 года (3 урока по 35 минут)

№ урока	Время	Понедельник	Время	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 урок	8.30-9.00	Разговоры о важном	9.00-9.35	Развитие речи[7]	Русский язык[7] /обучение грамоте	Русский язык[7] /обучение грамоте	Развитие речи[7]
Перемена 30 минут			**Перемена 15 минут**				
2 урок	9.30-10.05	Русский язык[7] /обучение грамоте	9.50-10.25	Математика[8]	Математика[8]	Математика[8]	Математика[8]
Динамическая пауза 25 минут							
3 урок	10.30-11-05	Русский язык[7] /письмо	10.50-11.25	ОсОМ[6]	Русский язык[7] /письмо	Русский язык[7] /письмо	ОсОМ[6]
Динамическая пауза 25 минут							
Занятия* 4 урок	11.30-12.05	Экскурсии на природу/ Развитие речи[7]	11.50-12.25	Экскурсии на природу/ ИЗО	Экскурсии на природу/ Развитие речи[7]	Экскурсии на природу /технология	Спортивный час /АФК
Прогулка 12.10-13.10			**Прогулка 12.25-13.30**				
ВД		13.10 – 13.45 МРЗ[вд]		13.30 – 14.05 МРЗ[вд]	13.30 – 14.05 ОБЖ[вд]	Спортивный час /АФК	
Обед. Дневной сон							
ВД				16.00-16.35 Спортивный час /АФК	16.50-17.25 Осн. роботех.[вд]	16.00 -16.35 РСВ и ТР [вд] в сл. кабинете	15.10-15.45 МРЗ[вд]

Занятия проводятся в формах, отличных от классно-урочной (урок-игра, урок экскурсия, урок - путешествие, урок-сказка, урок творчества, урок-прогулка и т.д.)

Зам по УР_____ Хохлова М.В.