

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

К приёму пищи всё накрыто!  
Приветлив будь и вежлив будь!  
Скажи: «Приятного аппетита!»  
И про улыбку не забудь.

За столом сиди ровней,  
Не клади на стол локтей  
И к тарелке с супом низко  
Не склоняйся, словно киска!

Дикарём не будь, дружище!  
Не хватай руками пищу!  
Брать с тарелки понемножку  
Можно вилкой или ложкой.

Кушать надо аккуратно!  
Чтобы не остались пятна,  
Ты салфетку на колени  
Положи себе без лени.

Говорить с набитым ртом  
Некрасиво. Ты потом  
Скажешь важные слова.  
Не спеши! Прожуй сперва!

Чтобы пища не застряла,  
Ты глотай её помалу.  
У соседей на виду  
Не выплёвывай еду!

Не годится за куском  
Через весь тянуться стол!  
У того, кто рядом тут,  
Попроси – передадут.



АИРИС  ПРЕСС

Правила поведения за столом для малышей.  
Иллюстрации: С. А. Смирнов  
Текст: С. А. Смирнов  
Издательство: АИРИС ПРЕСС  
Москва, ул. Мухоморова, д. 10  
Тел.: (495) 363-1000

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ



Не говори ты с полным ртом,  
Еду жуй очень тщательно  
И не забудь сказать потом  
"Спасибо" обязательно!



Не упираться в стол локтями  
И спину ты ровней держи,  
Еду не надо брать руками —  
Есть ложки, вилки и ножи!

★ **Поглядите-ка, друзья,  
Как себя вести нельзя!  
Баловство любых ребят  
Превращает в поросят!**



Ешь спокойно всегда, не крутись,  
Не толкай тех, кто рядом, локтями,  
Хочешь что-то достать — не тянись,  
Попроси, чтоб тебе передали!



★ Пользуйся салфеткой,  
На стуле не качайся  
И низко над тарелкой  
Своею не склоняйся!



Ешь внимательно, опрятно,  
Не спеша и аккуратно,  
Рот едой не набивай  
И кусочки не роняй!



★ Большие куски в рот не следует брать —  
Их надо на части всегда разделять!  
Старайся посуду свою не разбить,  
А то, что в стакане — на стол не пролить!



# Культура поведения за столом

- За столом сидеть спокойно. Не следует сидеть боком, класть локти на стол, вытягивать ноги, качаться на стуле.
- Не принято за столом громко говорить, а также разговаривать с полным ртом.
- Во время еды не следует громко прихлебывать, стучать ложкой по тарелке.
- Не крошите хлеб. Его нужно отламывать.
- Из-за стола принято всем вставать одновременно.
- Вставать из-за стола с правой стороны стула.
- Не ешьте ложкой то, что можно есть вилкой.
- Размешивая сахар, не стучите ложкой о стакан.
- Закончив еду, столовые приборы положите на свою тарелку. Рот и руки вытрите салфеткой