

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ленинградской области  
«Сясьстройская школа-интернат, реализующая адаптированные  
образовательные программы»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Т.А. Малахова

Приказ №201-од от 31.08.2022 г.

**ПЛАН**

проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе-интернате  
на 2022-2023 учебный год

Цель: сохранение здоровья обучающихся, воспитанников средствами физической культуры,  
совершенствование физкультурно-оздоровительной работы школы-интерната.

№	Время проведения	Название мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственный
1.	<b>Сентябрь</b> 12.09- 30.09 2022  29.09.2022	1.«Зарядись энергией спорта!» (соревнования по лёгкой атлетике школьный этап)  2. «Путешествие в страну Светофорию!» спортивное мероприятие в рамках акции по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма.	1-12 класс  1-5а класс	Городской стадион  Спортивный зал	Уч.физкультуры Романов Р.Н. Пох Р.В. Седунова О.Н.
2.	<b>Октябрь</b> 03.10.- 07.10 2022  25.10.2022	1. Школьный турнир по мини- футболу  2. «Осенние забавы» - спортивно - развлекательное мероприятие посвященное осени.	2 -10 класс  1-5а класс	Спортивный зал	Уч.физкультуры Романов Р.Н. Пох Р.В.  Седунова О.Н
3.	<b>Ноябрь</b> 08.11 - 18.11 2022  25.11.2022	1. Турниры по баскетболу (товарищеские встречи)  2. «Ловкий мяч!» - спортивно развлекательное мероприятие	5б -12 классы  1-5а классы	Спортивный зал  Спортивный зал	Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н.  Седунова О.Н
4.	<b>Декабрь</b> 05.12-16.12 2022	1.«Турнир по шашкам» - школьный этап	2-12классы	Спортивный зал	Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н
5.	<b>Январь</b> 27.01.2023	1. Военно-патриотическая игра, посвященная 79-й годовщине снятия блокады Ленинграда.	1-12 классы	Площадка у школы или Спортивный	Уч.физкультуры Романов Р.Н. Пох Р.В.

				зал	Седунова О.Н.
6.	<b>Февраль</b> 01.02.2023 22.02.2023	1.«Снег и лед нам не помеха» спортивно - развлекательное мероприятие.  2. Спортивное мероприятие посвященное Дню Защитника Отечества «Аты - баты, шли солдаты!»	1-5а класс  2-11 классы	Площадка у школы Спортивный зал	Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н
7.	<b>Март</b> 06.03.2023	1.«Праздник у девочек!» спортивное мероприятие посвященное международному женскому дню.	1- 12классы	Спортивный зал	Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н
8.	<b>Апрель</b> 07.04.2023  12.04.2023	1.Спортивное мероприятие, посвященное всемирному дню здоровья «Ловкие ,сильные, смелые !»  2.«Звёздный след!»- веселые старты посвященные Дню космонавтики	1-12 классы  1-12классы	Спортивный зал	Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н
9.	<b>Май</b> 10.05-19.05 2023 10.05-19.05 2023 30.05.2023	1. «Забег- навстречу переменам!» (соревнования по лёгкой атлетике школьный этап) 2. Турниры по мини- футболу(товарищеские встречи)  3. Квест – игра «По дорогам спорта» - спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года	1-12 классы  5-12 классы  1-5 классы	Городской стадион  Спортивный зал	Уч.физкультуры Пох Р.В. Романов Р.Н. Седунова О.Н

Составил инструктор по физической культуре: Седунова О.Н.