



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Т.А. Малахова

Приказ № 204 - од от 29.08.2019 г.

**План мероприятий
по реализации физкультурного комплекса
«Готов к труду и обороне» 2019-2020 учебный год**

№	Наименование спортивного мероприятия	Возрастная группа	Дата проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Организационная деятельность					
1	Составить план мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО в школе - интернате на учебный год	-	сентябрь	школа - интернат	Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре
2	Оформить стенд ГТО	-	сентябрь	школа - интернат	Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре
3	Завести документацию: сводные ведомости сдачи норм и требований ГТО, журналы учета посещений секций	-	каждую четверть	школа - интернат	Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре
4	Организовать работу школьных секций и подготовка сборных команд по видам спорта в рамках Спартакиады и различных соревнований	-	каждую четверть	школа - интернат	Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре
5	Мониторинг физического развития	1-10 классы	каждую четверть	школа – интернат	Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре
Врачебный контроль и оздоровительная деятельность					
1	Провести медосмотр учеников, распределить их по медицинским группам	1-10 классы	сентябрь	школа-интернат	Врач
2	Вести врачебный контроль за сдающими нормы ГТО и во время проведения соревнований	1–10 классы	в течение года	школа-интернат	Врач

Мероприятия по подготовке и сдаче ГТО					
1	«Стартуем все!» - состязание по легкой атлетике по видам из комплекса ГТО	2-10 классы	сентябрь октябрь	Городской стадион	Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре
2	Всероссийская спартакиада для обучающихся с ОВЗ	14 - 16 лет	сентябрь октябрь	Россия	Администр-я школы Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре
4	«Веселая скакалка» выполнение прыжков на скакалке	2-10 классы	ноябрь	Спортивный зал	Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре
5	Районные соревнования по лыжным гонкам	3-10 классы	февраль	Трасса здоровья	Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре
6	« Самый сильный » - силовые упражнения из комплекса ГТО	2 -10 классы	февраль март	Спортивный зал	Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре
7	«Лучший прыгун» - состязание по прыжкам из комплекса ГТО	1-10 классы	апрель май	Спортивный зал Городской стадион	Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре
8	«Лучший метатель» - состязание по метанию из комплекса ГТО	1-10 классы	апрель май	Спортивный зал Городской стадион	Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре
9	«Стартуем все!» - состязание по легкой атлетике по видам из комплекса ГТО	1-10 классы	май	Городской стадион	Уч. физ-ры Инструктор по физ-ре

Составил инструктор по физической культуре: Седунова О.Н.

